

# DON'T KNOW WHERE TO TURN?

## Call. Click. Text.

Dial 2-1-1 or text your ZIP code to 898-211



A trained, caring professional will help you match your needs to local services. It's fast, free, confidential and available 24/7 in over 170 languages.

- ★ Disaster information
- ★ Domestic violence assistance
- ★ Employment & job training services
- ★ Food and clothing assistance
- ★ Free tax prep
- ★ Health & dental clinics
- ★ Housing and shelters
- ★ Immigration services
- ★ Disability services
- ★ Utility assistance
- ★ Mental health services
- ★ Senior services and much more!

MORE INFORMATION AT [211MC.ORG](http://211MC.ORG)

# ¿NO SABE A DÓNDE RECURRIR? Llame. Clic. Envíe.

Llame al 211 o envíe su código postal al 898-211



Un profesional capacitado le ayudará a encontrar los servicios que necesita en su área local. Es un servicio rápido, gratis, confidencial y disponible las 24 horas.

- ★ Alimentos, asilo y servicios para las personas sin hogar
- ★ Asistencia de discapacidad
- ★ Asistencia de utilidad
- ★ Asistencia para violencia doméstica
- ★ Clínicas médica y dentales
- ★ Entrenamiento y servicios para conseguir empleo
- ★ Información sobre desastres
- ★ Preparación de impuestos gratis
- ★ Servicios de inmigración
- ★ Servicios para personas de la tercera edad y mucho más

MÁS INFORMACION esta DISPONIBLE EN [211MC.org](http://211MC.org)

# GET CONNECTED



## RESOURCES ARE A CALL, CLICK, OR TEXT AWAY

### Get information on:

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| After school programs      | Immigration                    |
| CalFresh assistance        | Job training                   |
| Child care services        | Legal assistance               |
| Crisis intervention        | Mental health counseling       |
| Disability services        | Parenting classes              |
| Domestic violence programs | Prescription medicine disposal |
| Drug & alcohol counseling  | Senior Services                |
| ESL classes                | Suicide Prevention             |
| Family counseling          | Tax prep (free)                |
| Food & clothing assistance | Transportation services        |
| Health & dental clinics    | Utility assistance and more    |
| Homeless services          |                                |

- ★ Call **211**
- ★ Click **211MC.org**
- ★ Text zip code to **898-211**



## 211 connects people to services they need.

It's fast, free, confidential, and available 24 hours a day in over 170 languages.

Trained specialists will match your needs to local services.

**TTY/TDD 877-211-3233**

**For emergencies call 911**



United Way  
Monterey County

# CONÉCTESE



## RECURSOS ESTÁN A UNA LLAMADA, CLIC, O TEXTO DE DISTANCIA

### Para información sobre:

Asistencia de CalFresh	Entrenamiento para conseguir empleo
Asistencia para inmigración	Oportunidades para voluntarios
Asistencia legal	Preparación de impuestos
Ayuda para el pago de renta y servicios como luz, etc.	Programas escolares extracurriculares
Clases de inglés	Servicios para discapacitados
Clases para mejorar la manera de criar a los hijos	Servicios de alfabetización
Clínicas de salud y dentales	Servicios de falta de vivienda
Consejería familiar	Servicios de transporte
Cuidado de niños	Tutoría y más

- ★ Llame **211**
- ★ Clic **211MC.org**
- ★ Envíe código postal al **898-211**



### 211 conecta a la gente con los servicios que necesitan.

Es un servicio rápido, gratis, confidencial, y disponible las 24 horas.

Personal capacitado le ayudara a encontrar los servicios que necesita en su área local.

**TTY/TDD 877-211-3233**

**Para emergencias llame al 911**



United Way  
Monterey County

# GET CONNECTED



## RESOURCES ARE A CALL, CLICK, OR TEXT AWAY

### Get information on:

- |                            |                                |
|----------------------------|--------------------------------|
| After school programs      | Housing & shelters             |
| CalFresh assistance        | Immigration                    |
| Child care services        | Job training                   |
| Crisis intervention        | Legal assistance               |
| Disability services        | Mental health counseling       |
| Domestic violence programs | Parenting classes              |
| Drug & alcohol counseling  | Prescription medicine disposal |
| ESL classes                | Senior services                |
| Family counseling          | Suicide prevention             |
| Food & clothing assistance | Tax prep (free)                |
| Health & dental clinics    | Transportation services        |
| HIV/AIDS programs          | Utility assistance and more    |

★ Call **211**

★ Click **211MC.org**

★ Text zip code to **898-211**



## 211 connects people to services they need.

It's fast, free, confidential, and available 24 hours a day in over 170 languages.

Trained specialists will match your needs to local services.

**TTY/TDD 877-211-3233**  
**For emergencies call 911**



# CONÉCTESE



## RECURSOS ESTÁN A UNA LLAMADA, CLIC, O TEXTO DE DISTANCIA

### Para información sobre:

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| Asistencia de CalFresh                                 | Entrenamiento para conseguir empleo   |
| Asistencia para inmigración                            | Oportunidades para voluntarios        |
| Asistencia legal                                       | Preparación de impuestos              |
| Ayuda para el pago de renta y servicios como luz, etc. | Programas escolares extracurriculares |
| Clases de inglés                                       | Servicios para discapacitados         |
| Clases para mejorar la manera de criar a los hijos     | Servicios de alfabetización           |
| Clínicas de salud y dentales                           | Servicios de falta de vivienda        |
| Consejería familiar                                    | Servicios de transporte               |
| Cuidado de niños                                       | Tutoría y más                         |

- ★ Llame **211**
- ★ Clic **211MC.org**
- ★ Envíe código postal al **898-211**



## 211 conecta a la gente con los servicios que necesitan.

Es un servicio rápido, gratis, confidencial, y disponible las 24 horas. Personal capacitado le ayudara a encontrar los servicios que necesita en su área local.

**TTY/TDD 877-211-3233**  
**Para emergencias llame al 911**



United Way  
Monterey County